

QPR Gatekeeper Training

MONDAY, DECEMBER 8, 2025 AT 6PM

WHAT IS QPR?

QPR stands for Question, Persuade, and Refer —three simple steps anyone can learn to help save a life from suicide. QPR saves lives by providing innovative, practical, and proven suicide prevention training. QPR trains ordinary people to recognize the warning signs of a suicide crisis and then to question, persuade, and refer someone for help.

We believe that quality education empowers all people, regardless of their background, to make a positive difference in the life of someone they know.

The training will be facilitated in Spanish.

Training sponsored by Region II Human Services and & Central Community College, Lexington Center

REGISTRATION:

Please fill out the registration information below and send to Maira at mairaahiloncalmo@cccneb.edu or call **1-308-324-8480** to register. AVOR 9000 CLE35

Please register by Friday, December 5, 2025.

Last Name: _____ First Name: _____
Address: _____ City _____ State _____
Zip _____

Birthdate ____/____/____ Phone number _____

Email Address _____

Occupation and employer name, if applicable _____

Date: Monday, December 8, 2025

Location: Central Community College, 1501 Plum Creek Parkway, Lexington, NE 68850

Time: 6pm-7pm CST

Who: Adults age 19 and older

Instructor: Diego Gamero

NO COST TO ATTEND THE TRAINING.

Formación de un Guardián de QPR

LUNES, 8 DE DICIEMBRE DE 2025 A LAS 6 PM

¿QUÉ ES QPR?

QPR significa preguntar, persuadir y referir: tres pasos simples que cualquiera puede aprender para ayudar a salvar una vida del suicidio. QPR salva vidas al proporcionar capacitación innovadora, práctica y comprobada para la prevención del suicidio. QPR capacita a la gente común para reconocer las señales de advertencia de una crisis suicida y luego cuestionar, persuadir y referir a alguien para pedir ayuda.

Creemos que la educación de calidad empodera a todas las personas, independientemente de sus antecedentes, para marcar una diferencia positiva en la vida de alguien que conocen.

La capacitación se dará en español.

Patrocinado por Region II Human Services y Central Community College, Lexington Center

Inscripción:

Por favor de llenar la inscripción, y mandarla a Maira al correo electrónico mairaahiloncalmo@cccneb.edu o llamar al número **1-308-324-8480** para inscribirse.
AVOR 9000 CLE35

Por favor, regístrese antes del viernes 5 de diciembre de 2025.

Apellido: _____ Nombre: _____
Dirección: _____ Ciudad _____ Estado _____
Código Postal _____

Fecha de nacimiento ____/____/____ Número de Teléfono _____

Correo electrónico _____

Ocupación y nombre de su empleador (Si aplica) _____

Fecha: Lunes, 8 de diciembre de 2025

Lugar: Central Community College, 1501 Plum Creek Parkway, Lexington, NE 68850

Hora: 6pm-7pm CST

Quién: Adultos mayores de 19 años

Instructor: Diego Gamero

NO hay costo por asistir a este entrenamiento, es gratuito.